

Утверждаю
Организатор питания и.п. Комарова А.А.



Согласовано

Директор МБОУ

У.Б.Солн. и.п. Черкаш
Серг.А. Чернова *Александров П.В.*

2023 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	11-95
5	5,8	24,1	169	200	<i>Каша молочная " Дружба "</i>	45-31
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
16	14,4	72	485	560		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Анна
Ирина
Елена

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



1-я неделя

Согласовано

Директор МБОУ

Сережа
Сережа
Сережа

2023 г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,12	5,4	5,1	73	60	<i>Икра кабачковая</i>	8-82
14,1	5,7	4,4	126	100	<i>Курица тушеная с морковью</i>	57-31
5,3	4,9	32,8	205	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	<i>Чай с лимоном</i>	4-30
22,9	16,4	75,5	556	550		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Сережа
Сережа
Сережа



Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.

Согласовано
Директор МБОУ УБОУМ им. Герас ССР
С.А. Грехова А.В. Масовей

2023 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

16,5	9,8	26,3	265	160	<i>Запеканка морковная с творогом</i>	49-74
0,75	6	1,05	62	30	<i>Сметана</i>	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
24,7	19,5	68	554	530		84-00

Ответственный по питанию *Григорьев*
Повар *Горюхов*
Медсестра *Валеева*

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



1-я неделя

Согласовано
Директор МБОУ *Соболев И.И.*
Свер С.Д. Уржов *Артасова Н.В.*

2023 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
11,4	2,08	6,88	91	80	Котлета рыбная	48-50
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	19-78
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10	73	30	Хлеб ржаной	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19,6	8,09	64,5	439	550		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Артасова
Свер
Свер

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано

У.В.Селиванова
С.С.С.И. Орлова *А.А.Комарова*

2023 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	12-94
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели с соусом	55-21
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	10-97
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
19	14,8	76,5	538	550		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

А.А.Комарова
А.А.Комарова
А.А.Комарова



Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано

Сергеев С. А.
Степанов А. В.

2023 г. (8 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	Запеканка рисовая с творогом	49-74
0,75	6	1,05	62	30	Сметана	8-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
3,9	2,9	11,2	86	200	Кофейный напиток с молоком	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
16,6	23,4	80,95	602	530		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Видя
Александр
Васильева

Утверждаю
Организатор питания ИП Комарова А.А.



2-я неделя

Согласовано
Директор МБОУ

С.В.Войцехович
С.С.Д. Орехова *Григорьев Н.В.*

2023 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,6	0,12	2,28	14	60	Овощи сезонные в нарезке	9-54
13,4	12,6	5,3	189	80	Печень говяжья по-строгановски	51-58
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	8-82
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10	73	30	Хлеб ржаной	1-95
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	10-16
27,2	20,1	85,1	649	550		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Ваш
Александр
Елена

Утверждаю
Организатор питания И.Д. Комарова А.А.



Согласовано
Директор МБОУ *СШСОШ им. Чрае*
Сосер С.А. Орехова *Сотасовы А.В.*

2023 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
10,5	9,07	38,1	277	200	<i>Макароны отварные с сыром</i>	48-91
3,94	0,5	24,1	118	50	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-25
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
18,3	21,4	90,6	632	560		84-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]